

Alle Sportangebote im Überblick



WAS GEHT im TSV BARRIEN



Alle Sportangebot im Überblick

Aerobic

- Step Aerobic
- Team Aerobic
- Fitness Aerobic

Baseball

- Green Bears Barrien

Fußball

- Herren
- A - F-Jugend
- 1. Herren, Alte Herren, Altliga
- Damen
- A - D-Jugend
- Damen

Gesundheitssport

- Wirbelsäulengymnastik (Rehabilitation)
- Hüfte und Knie“ (Prävention)
- Pilates
- Wirbelsäulengymnastik für Einsteiger (Prävention)
- Wirbelsäulengymnastik (Prävention)
- Wirbelsäulengymnastik (Prävention)
- Wirbelsäulengymnastik/sanfte Nackenschule (Rehabilitation)
- Rücken-Fit (Prävention)
- Wirbelsäulensport (Prävention)
- Wirbelsäulensport (Rehabilitation)
- Locker vom Hocker! Gymnastik und Entspannung im Sitzen (Rehabilitation)
- Hüfte & Knie (Rehabilitation)
- Aqua Fitness
- Wirbelsäulengymnastik (Rehabilitation)
- Beckenbodengymnastik
- AQUA FITNESS für Frauen und Mädchen ab 13

Gymnastik

- Wassergymnastik
- Fit Für Fünfzig Plus
- Fitness-Gymnastik
- Frauengymnastik 50 plus
- Männergymnastik 50 plus
- Funktionsgymnastik
- Aqua-Training

Judo

- Schüler / Schülerinnen

Korbball

- C + D-Jugend
- Frauen

Leichtathletik

- Schüler / Schülerinnen
- Jugend

Radsport

- Radball
- Kunstradfahren
- RTF (RadTourenFahren)

Schwimmen

- Schwimmkurse (Seepferdchen)
- Aufbaugruppen
- Breitensport
- Leistungssport
- Masters (Just for Fun)

Sportgymnastik

- Bodyfitness für Fortgeschrittene und Fitgebliebene
- Fit und Fun

Tischtennis

- Schüler / Schülerinnen
- Jugend
- Erwachsene

Trimm & Freizeit

- Lauftreff
- Nordic Walking / Walking
- Tricking
- TRIMMIES - Volleyball für Ältere (Männer ab ca. 35 Jahre)
- Volleyball Mixed Anfänger
- Walking / Nordic Walking

Turnen

- Eltern- und Kind
- Kinderturnen



P r ä d i k a t

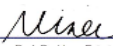
Für herausragende Leistungen im Bereich Gesundheitssport und qualifizierte Vermittlung gesundheitsfördernder Bewegungsangebote an seine Mitglieder verleihen wir dem


TSV Barrien 1913 e. V.

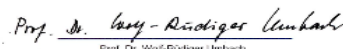
das Prädikat „Pluspunkt Gesundheit. DTB“. Der Verein erfüllt die vom DTB aufgestellten Kriterien für gesundheitsorientierte Vereinsangebote und hat dies in Prüfungen durch den unten rechts aufgeführten Landesturnverband nachgewiesen.

1998 - 2012




Prof. Dr. Hayo Eixe
Präsident der Ärztekammer Niedersachsen


Heiner Bartzig
Präsident des Niedersächsischen Turner-Bundes e.V.
Niedersächsischer Turner-Bund


Prof. Dr. Wolf-Pädiger Umbach
Präsident des LandesSportBundes Niedersachsen e.V.
LandesSportBund
Niedersachsen e.V.

